

Plan B is in het vervolg het standaard protocol voor vitamine B12 suppletie per injectie. Plan A vervalt als standaard protocol.

Op basis van verdere praktijkstudie blijkt dat het serumgehalte van vit. B12 na het 2^{de} interval van 4 weken (Plan A) te vaak weer (veel) te laag is. Bovendien blijkt dat tijdens de intervallen er in de 3^{de} en/of 4^{de} week (Plan A) de klinische klachten te vaak recidiveren.

Bij verbetering van de klachten na een protocol van 6 weken 1 x per week vit. B12 suppletie per injectie, vervolgen wij de suppletie met 1 x per 2 weken gedurende 20 weken (Plan B). Meting van het vit. B12 serumgehalte vindt pas 2 weken na de laatste injectie plaats.

Voeding en voedingssupplementen

Geneeskunde is het creëren van gunstige voorwaarden voor zelfgenezing. Gunstige voorwaarden creëren voor herstel van de darmgezondheid is de toepassing van vit. B12 suppletie bij vit. B12 deficiënte patiënten, van hypoallergeen en makkelijk verteerbaar dieet, van probiotica en prebiotische vezels. De negatieve effecten van verkeerde voeding, stress en medicatie op de darmgezondheid moeten heel serieus worden meegenomen in het behandelplan.

Behandelingsduur

Herstel van de darmgezondheid kan wel 6 maanden duren. Zo lang moeten we ook behandelen. Als de darmgezondheid in die periode stabiel blijft, kunnen we stap voor stap de voeding normaliseren. Van eliminatie van allergene voedingsmiddelen naar provoceren met en hyposensibiliseren voor voorheen allergene voedingsmiddelen. Van éénzijdig eliminatiedieet en kwetsbare darmgezondheid naar een gevarieerde normale voeding en stabiele darmgezondheid.

Afspraken

1 ^{ste} consult	± 30-45 minuten	Uitgebreide anamnese, klinisch onderzoek, aanvullend onderzoek, indien nodig: laboratoriumonderzoek en/of diagnostische beeldvorming. Bespreking van de behandeling.
2 ^{de} consult na 6 wkn	± 15-30 minuten	Evaluatie van het resultaat, klinisch onderzoek, aanvullend onderzoek, indien nodig: laboratoriumonderzoek en/of diagnostische beeldvorming. Bespreking van het vervolg.
3 ^{de} consult na 6 mnd	± 15-30 minuten	Evaluatie van het resultaat, klinisch onderzoek, aanvullend onderzoek, indien nodig: laboratoriumonderzoek en/of diagnostische beeldvorming. Bespreking van het vervolg.

U ontvangt enkele dagen vóór de ingeplande afspraak een reminder via uw e-mailadres.